

Programma GG/ZZ-Leergang

Een scholingstraject voor individuele ontwikkeling en samenwerking

Dagdeel 1: "Waarom GG en ZZ?"

Van Ziekte en Zorg naar Gezondheid en Gedrag

- ❖ Kennismaken met de GG/ZZ-visie
- ❖ Herkennen van GG en ZZ

Het GG/ZZ gesprek

Fase 1 van het GG-gesprek in theorie en praktijk

- ❖ Uitleg fase 1 van het GG/ZZ-gesprek
- ❖ Oefenen fase 1 GG/ZZ gespreksmodel

Dagdeel 2: "Doen, ervaren, feedback, groei"

Aandacht voor activatie

- ❖ Terugkoppelen en oefenen fase 1 GG/ZZ-gesprek
- ❖ Kennismaken en oefenen fase 2 van het GG/ZZ-gesprek
- ❖ Kennis over gedragsverandering en activatie

De expertise van de professional Integreren van GG en ZZ:

- ❖ Kennismaken en oefen fase 3 van het GG/ZZ Gesprek
- ❖ Het gesprek structureren

Dagdeel 3: "Hoe breng ik GG én ZZ in de praktijk?"

- ❖ Terugkoppelen GG/ZZ Gesprek
- ❖ Onderzoeken van toepassingen in de praktijk
- ❖ Kiezen van acties in de eigen praktijk
- ❖ Vervolgafspraken maken

Eindresultaat van de scholing

- ❖ Je hebt kennis gemaakt met de GG/ZZ visie
- ❖ Je kent de 3 fasen van het GG/ZZ-gespreksmodel en kunt er mee aan de slag in de dagelijkse praktijk
- ❖ Je sluit aan bij de cliënt en kan je houding per fase variëren
- ❖ Je kunt in je/jullie praktijk meer persoonsgericht (samen)werken
- ❖ Je hebt kennis van gedrag- en systeemverandering
- ❖ Je hebt zin om met GG/ZZ aan de slag te gaan